

УТВЪРЖДАВАМ

Директор:

/Ир.Милева-Цукева/

ЯНУАРСКА ИЗПИТНА СЕСИЯ
УЧЕБНА 2017/2018година

ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ –ООП
САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА V КЛАС

Оценката по физкултура е комплексна оценка от показателите за физическа дееспособност и комплекс баскетбол.

Момчета - скок дължина от място; хвърляне на лицеви опори

Скок дължина от място (см.)	Брой точки	Лицеви опори (брой)	Брой точки
214 +	6	25 +	6
202 – 213	5	20 - 24	5
193 – 201	4	15 - 19	4
184 – 192	3	10 -14	3
До 183	2	До 9	2

Момичета - скок дължина от място и повдигане на трупа от лег (брой) до отказ

Скок дължина от място (см.)	Брой точки	Повдигане на трупа от лег (брой)	Брой точки
185 +	6	40 +	6
180 - 184	5	35 – 39	5
175 - 179	4	30 – 34	4
170 - 174	3	25 – 29	3
До 169	2	До 24	2

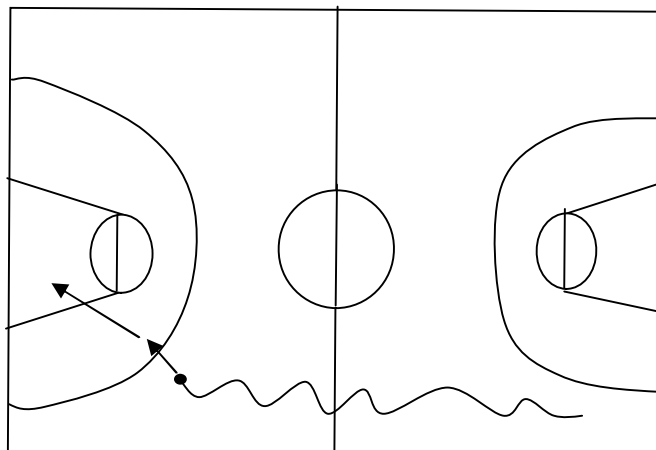
За всяка дисциплина максималният брой точки е 6т. от всички дисциплини общият брой точки е 12т.

11-12т. – Отл.(6)
9 - 10т. – Мн. добър (5)
7 - 8т. – Добър (4)
4 - 6т. – Среден (3)
под 4т. – Слаб (2)

КОМПЛЕКС БАСКЕТБОЛ

I. Дрибъл по права линия от единия баскетболен кош до другия и завършване на комплекса със стрелба в коша от движение.

Оценява се техника на дрибъл в движение , техника на стрелба в движение и резултатност.



II. Стрелба в коша от място – изпълняват се 6 стрелби

Оценка	Резултат от стрелба
Отличен 6	4
Мн. добър 5	3
Добър 4	2
Среден 3	1
Слаб 2	0

Съставил:.....

УТВЪРЖДАВАМ

Директор:

/Ир.Милева-Цукева/

ЯНУАРСКА ИЗПИТНА СЕСИЯ
УЧЕБНА 2017/2018година

ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ –РП
САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА V КЛАС

КОМПЛЕКС ВОЛЕЙБОЛ

- I. Ученикът изпълнява 10 подавания с две ръце отгоре и отдолу към стена , без топката да падне на земята.
Оценява се техниката на изпълнение и резултатност.
- II. Изпълнение на долен лицев начален удар (5 пъти) на 1метър в игрището от крайната линия.
Оценява се техника на изпълнение и резултатност. За резултатно изпълнение се счита начален удар , който е преминал над мрежата и е попаднал в чертите на волейболното игрище.

Оценка	Резултати от подаване с две ръце от горе и отдолу	Резултати от долен лицев начален удар
Отличен 6	5	4
Мн. добър 5	4	3
Добър 4	3	2
Среден 3	1	1
Слаб 2	0	0

Дисциплина	Име, фамилия	Техника-оценка	Резултат – подаване с две ръце	Резултат – долен лицев начале удар	Точки	Оценка
Комплекс волейбол						

Съставил:.....

Председател

Член

УТВЪРЖДАВАМ

Директор:

/Ир.Милева-Цукева/

ЯНУАРСКА ИЗПИТНА СЕСИЯ
УЧЕБНА 2017/2018година

ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ –ООП
САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА VI КЛАС

Оценката по физкултура е комплексна оценка от показателите за физическа дееспособност и комплекс баскетбол.

Момчета - скок дължина от място; хвърляне на лицеви опори

Скок дължина от място (см.)	Брой точки	Лицеви опори (брой)	Брой точки
214 +	6	25 +	6
202 – 213	5	20 - 24	5
193 – 201	4	15 - 19	4
184 – 192	3	10 -14	3
До 183	2	До 9	2

Момичета - скок дължина от място и повдигане на трупа от лег (брой) до отказ

Скок дължина от място (см.)	Брой точки	Повдигане на трупа от лег (брой)	Брой точки
185 +	6	40 +	6
180 - 184	5	35 – 39	5
175 - 179	4	30 – 34	4
170 - 174	3	25 – 29	3
До 169	2	До 24	2

За всяка дисциплина максималният брой точки е 6т. от всички дисциплини общият брой точки е 12т.

11-12т. – Отл.(6)

9 - 10т. – Мн. добър (5)

7 - 8т. – Добър (4)

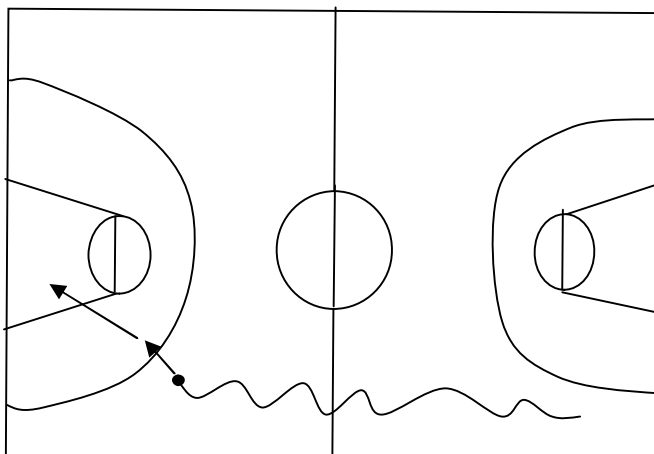
4 - 6т. – Среден (3)

под 4т. – Слаб (2)

КОМПЛЕКС БАСКЕТБОЛ

II. Дрибъл по права линия от единия баскетболен кош до другия и завършване на комплекса със стрелба в коша от движение.

Оценява се техника на дрибъл в движение , техника на стрелба в движение и резултатност.



II. Стрелба в коша от място – изпълняват се 6 стрелби

Оценка	Резултат от стрелба
Отличен 6	5
Мн. добър 5	4
Добър 4	3
Среден 3	1
Слаб 2	0

Съставил:.....

УТВЪРЖДАВАМ

Директор:

/Ир.Милева-Цукева/

ЯНУАРСКА ИЗПИТНА СЕСИЯ
УЧЕБНА 2017/2018година

ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ –РП
САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА VI КЛАС

КОМПЛЕКС ВОЛЕЙБОЛ

- I. Ученикът изпълнява 10 подавания с две ръце отгоре и отдолу към стена , без топката да падне на земята.
Оценява се техниката на изпълнение и резултатност.
- II. Изпълнение на долен лицев начален удар (5 пъти) на 1метър в игрището от крайната линия.
Оценява се техника на изпълнение и резултатност. За резултатно изпълнение се счита начален удар , който е преминал над мрежата и е попаднал в чертите на волейболното игрище.

Оценка	Резултати от подаване с две ръце от горе и отдолу	Резултати от долен лицев начален удар
Отличен 6	8	4
Мн. добър 5	6	3
Добър 4	4	2
Среден 3	2	1
Слаб 2	0	0

Дисциплина	Име, фамилия	Техника-оценка	Резултат – подаване с две ръце	Резултат – долен лицев начале удар	Точки	Оценка
Комплекс волейбол						

Съставил:.....

Председател

Член

УТВЪРЖДАВАМ

Директор:

/Ир.Милева-Цукева/

ЯНУАРСКА ИЗПИТНА СЕСИЯ
УЧЕБНА 2017/2018година

ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ –ЗП
САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА VII КЛАС

Оценката по физкултура е комплексна оценка от показателите за физическа дееспособност и комплекс баскетбол.

Момчета - скок дължина от място; хвърляне на лицеви опори

Скок дължина от място (см.)	Брой точки	Лицеви опори (брой)	Брой точки
214 +	6	25 +	6
202 – 213	5	20 - 24	5
193 – 201	4	15 - 19	4
184 – 192	3	10 -14	3
До 183	2	До 9	2

Момичета - скок дължина от място и повдигане на трупа от лег (брой) до отказ

Скок дължина от място (см.)	Брой точки	Повдигане на трупа от лег (брой)	Брой точки
185 +	6	40 +	6
180 - 184	5	35 – 39	5
175 - 179	4	30 – 34	4
170 - 174	3	25 – 29	3
До 169	2	До 24	2

За всяка дисциплина максималният брой точки е 6т. от всички дисциплини общият брой точки е 12т.

11-12т. – Отл.(6)

9 - 10т. – Мн. добър (5)

7 - 8т. – Добър (4)

4 - 6т. – Среден (3)

под 4т. – Слаб (2)

КОМПЛЕКС ВОЛЕЙБОЛ

- I. Ученикът изпълнява 10 подавания с две ръце отгоре и отдолу към стена, без топката да падне на земята.
Оценява се техниката на изпълнение и резултатност.
- II. Изпълнение на долен лицев начален удар (5 пъти) на 1метър в игрището от крайната линия.
Оценява се техника на изпълнение и резултатност. За резултатно изпълнение се счита начален удар , който е преминал над мрежата и е попаднал в чертите на волейболното игрище.

Оценка	Резултати от подаване с две ръце от горе и отдолу	Резултати от долен лицев начален удар
Отличен 6	8	4
Мн. добър 5	6	3
Добър 4	4	2

Среден 3	2	1
Слаб 2	0	0

Съставил:.....

Съставил:.....

Председател

Член